



**BUDO DOJO
SHUJINKO**

Karate Do

dient der Persönlichkeitsentwicklung

verbandsoffenes Seminar



Dein Training, Dein Dojo Dein WEG

Ein Tagesseminar für Dojoleiter-/innen
und Trainer-/innen

>> 01.05.2020 <<

- 09:30 Uhr:** Kurzvortrag: Erfülle Dein Leben - im Jetzt!
- Wenn der Weg das Ziel ist - weshalb noch ein Ziel in der Zukunft haben?
- 7 Fragen die Dein Leben in die von Dir gewünschte Richtung bringen können.
- 11:00 Uhr:** Seminarpause und eine gute Möglichkeit auf dem Lehrgang von Sensei Shinji Akita (Siehe Ausschreibung!) mit zu trainieren.
- 13:00 Uhr:** Kurzseminar: (kurze Pausen zwischendurch)
- Mentale Kraft: Ressourcen- und Wahrnehmungspositionen
- Ziele überprüfen auf Deinem Karate-Weg oder in jedem anderen Kontext mit Hilfe der Logischen Ebene
- Jede Kampfkunst endet früher oder später in der Spiritualität: Meditation und der Transfer in den Alltag
- Abschluss-Meditation: Dein Zukunftsspiegel!
- ca. 17:00 Uhr:** Seminarende
- Investition in Dein SELBST:** 22,80€ (inkl. MwSt.), oder 0,- € für Lehrgangsteilnehmer des 4 Tagelehrgang mit Sensei Shinji Akita vom 30.04. bis 03.05.2020

Anmeldung/Infos: anmeldung@shujinko.de/www.shujinko.de

Veranstaltungsort: Schulstr. 8, 29356 Bröckel bei Celle